



# 平成 30 年11 月のこんだて



	月 / 12,26		火 / 13,27		水 / 14,20(火),28		木 / 1,15,29		金 / 2,16,30		土 / 17	
	献立	内容	献立	内容	献立	内容	献立	内容	献立	内容	献立	内容
第1週・第3週・第5週	麦ご飯		麦ご飯(13:赤飯)		白ご飯		麦ご飯		麦ご飯			
	さ青菜の煮浸し	サンマ蒲焼き	豚大根	豚肉 大根	春カレ	牛肉 じゃがいも	鯛柚子みそ	いわし柚子味噌煮	アクリ	クリームコロッケ	たぬき	讃岐うどん
	ん煮浸し	小松菜 油揚 人参 だしかつお 上白糖 醤油	・ひじき ギョーザ	人参 だしかつお 上白糖 醤油 きぬさや	レ	玉葱 人参 グリーンピース カレールー コンソメ	・卵の花	うの花 油揚 人参 さつま芋 突こんにやく だしかつお 上白糖 醤油	スリー	鶏ミンチ 人参 みそ 上白糖 醤油 油 なす	きう	油揚 だしかつお 上白糖 醤油 片栗粉 葱 生姜
	ま・もち		・みそ汁	ひじき餃子 油	サ	緑豆春雨 カットわかめ かに風味かまぼこ	・みそ汁	わかめ 玉ねぎ	マ	グリーンアスパラ マヨドレ	どん	オレンジ
	蒲米だん	肉団子のもち米蒸し		水菜 油揚げ	ライ	*20日ツナサラダに変わります きゅうり ツナ キャベツ			ド	しめじ かぼちゃ	・	
焼ご				ダ				レ		オ		
乳児・朝	乳児用菓子	乳児・朝	牛乳	乳児・朝	牛乳	乳児・朝	牛乳	・みそ炒め汁	牛乳	乳児・朝	乳児用菓子	
おやつ	パン 牛乳	おやつ	かぼちゃの米粉蒸し 牛乳	おやつ	五平餅	おやつ	大学芋 牛乳	・みそ炒め汁	ヨーグルト クッキー	おやつ	パン 牛乳	
第2週・第4週	月 / 5,19		火 / 6(20:おやつ)		水 / 7,21		木 / 8,22		金 / 9		土 / 10,24	
	献立	内容	献立	内容	献立	内容	献立	内容	献立	内容	献立	内容
	麦ご飯		麦ご飯		白ご飯		麦ご飯		麦ご飯			
	筑前煮	鶏肉 ごぼう 突こんにやく 人参 れんこん きぬさや だしかつお 上白糖 醤油	カ鯨	あじフライ 油	親子丼	鶏肉 タマゴ 玉葱 人参 グリーンピース だしかつお 醤油 上白糖 片栗粉	肉じゃが	豚肉 ジャガイモ 玉葱 人参 グリーンピース だしかつお 上白糖 醤油	た鯖	さばのカレーソース煮	ミート	ハーフサイズスパゲティー
	・五目揚げ豆腐	五目揚げ豆腐 油	フリ	カットベーコン カリフラワー 赤ピーマン 緑ピーマン コンソメ 醤油	・蓮根	だしかつお 醤油 上白糖 片栗粉	・高野フライ	高野豆腐のフライ 油	・ソース煮	あらめ インゲン 人参 大豆水煮 油揚 だしかつお 上白糖 醤油	ス	牛ひき肉 玉葱 人参 グリーンピース ホールトマト トマトケチャップ コンソメ
・みそ汁	ほうれん草 さつまいも	ワイ	キャベツ 人参 玉ねぎ	・みそ汁	ツナフレーク水煮 れんこん・コーン	・みそ汁	チンゲン菜 人参	・あらめ炊汁	小芋 ほうれん草	パ	りんご	
乳児・朝	牛乳	乳児・朝	乳児用菓子	乳児・朝	牛乳	乳児・朝	乳児用菓子	・あらめ炊汁	牛乳	乳児・朝	乳児用菓子	
おやつ	いちご米粉ケーキ 牛乳	おやつ	パン 牛乳	おやつ	マカロニきなこ 牛乳	おやつ	ヨーグルト ビスケット	・あらめ炊汁	なし せんべい	おやつ	パン 牛乳	

\* 収穫感謝祭・20日持ちより野菜を使ったカレーライスを作ります