

# 平成 31 年 2 月のこんだて

|             | 月 / 25  |   | 火 / 12.26   |   | 水 / 13.27  |   | 木 / 14.28  |   | 金 / 1.15   |   | 土 / 2   |  |
|-------------|---|---|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|
|             | 献立  | 内容  | 献立  | 内容  | 献立   | 内容  | 献立   | 内容  | 献立   | 内容  | 献立  | 内容   |
| 第1週・第3週・第5週 | 麦ご飯   |   | 麦ご飯   |   | 白ご飯  |   | 麦ご飯  |   | 麦ご飯  |   |   |  |
|             | さかす汁わ・ほうれん草のごま和え  | さわら照焼<br>豚肉<br>さつま芋<br>大根<br>人参<br>だしかつお<br>白みそ<br>赤みそ<br>酒かす<br>青ねぎ<br><br>ほうれん草<br>ごま               | ハブ<br>ンロ<br>バッ<br>ーグ<br>コ<br>リ<br>コ<br>ー<br>の<br>ン<br>サ<br>ー<br>ラ<br>プ<br>ダ | ハンバーグ<br>ブロッコリー<br>人参<br>ツナ<br><br>スイートコーンクリーム<br>玉ねぎ   | カ大<br>レ<br>根<br>ー<br>サ<br>ラ<br>イ<br>ス<br>ダ   | 鶏肉<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>グリーンピース<br>カレールウ<br>コンソメ<br><br>大根<br>ちりめんじゃこ<br>わかめ                               | コし<br>ぐ<br>れ<br>口<br>煮<br>・<br>ツ<br>み<br>そ<br>ケ<br>汁   | コロッケ<br>油<br><br>牛肉<br>突こんにやく<br>玉葱<br>いんげん<br>人参<br>しょうが<br>だしかつお<br>上白糖<br>醤油<br><br>しろ菜<br>豆腐        | い五<br>わ<br>目<br>豆<br>し<br>・<br>塩<br>み<br>焼<br>そ<br>き<br>汁          | いわし塩焼き<br>大豆水煮<br>枝豆<br>突こんにやく<br>人参<br>ごぼう<br>かつ昆布<br>だしかつお<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>小松菜<br>油揚げ               | 里か<br>き<br>揚<br>げ<br>う<br>ど<br>ん<br>の<br>・<br>煮<br>オ<br>レ<br>ン<br>ジ<br>物<br>ジ | うどん<br>野菜かき揚げ<br>油<br>赤蒲鉾スライス<br>青ねぎ<br>だしかつお<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>里芋<br><br>オレンジ |
|             | 乳児・朝  | 牛乳  | 乳児・朝  | 乳児用菓子   | 乳児・朝   | 牛乳  | 乳児・朝   | 乳児用菓子   | 乳児・朝   | 牛乳  | 乳児・朝  | 乳児用菓子  |
|             | おやつ   | 五平餅   | おやつ   | 高野豆腐のコロコロ揚げ<br>牛乳   | おやつ  | さつまいもとりんごの甘煮<br>牛乳  | おやつ  | お米でガトーショコラ<br>牛乳  | おやつ  | みかん 1:節分<br>せんべい いわしおかき   | おやつ   | パン<br>牛乳   |
|             |   | 月 / 4.18  | 火 / 5.19  | 水 / 6.20  | 木 / 7.21   | 金 / 8.22  | 土 / 9.23   |   |  |   |   |  |
| 第2週・第4週     | 麦ご飯   |   | 麦ご飯   |   | 白ご飯  |   | 麦ご飯(21:赤飯)   |   | 麦ご飯  |   |   |  |
|             | チコ<br>ン<br>ン<br>ジ<br>し<br>ゆ<br>う<br>ま<br>い<br>オ<br>ー<br>ロ<br>ー<br>ス<br>ー<br>プ | 豚肉<br>ピーマン<br>赤ピーマン<br>なす<br>しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>赤だしみそ<br>油<br><br>コーンしゅうまい<br><br>春雨<br>玉ねぎ<br>人参 | かキ<br>ー<br>つ<br>マ<br>カ<br>レ<br>ー<br>フ<br>風<br>・<br>ラ<br>み<br>そ<br>イ<br>汁    | カツオフライ<br>油<br><br>牛ひき肉<br>大豆水煮<br>玉葱<br>スイートコーン<br>人参<br>ダイストマト<br>トマトケチャップ<br>コンソメ<br>カレールウ<br><br>キャベツ<br>人参 | の<br>カ<br>サ<br>リ<br>フ<br>ラ<br>ワ<br>ー<br>と<br>中<br>華<br>井<br>・<br>ス<br>ー<br>コ<br>ー<br>リ<br>ー<br>プ | 豚肉<br>キャベツ<br>玉葱<br>たけのこ<br>人参<br>がらスープ<br>濃口醤油<br>片栗粉<br>むき海老<br><br>カリフラワー<br>ブロッコリー<br>ツナ<br><br>豆腐<br>わかめ | 鶏小<br>マ<br>芋<br>煮<br>マ<br>・<br>レ<br>ー<br>ド<br>豆<br>の<br>ご<br>ま<br>み<br>ま<br>そ<br>和<br>汁<br>え | 鶏のマーマレード焼き<br><br>里芋<br>人参<br>グリーンピース<br>だしかつお<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>三度豆<br>ごま<br><br>えのき<br>油揚げ<br>青ねぎ | さ<br>卵<br>の<br>ば<br>花<br>・<br>み<br>の<br>っ<br>そ<br>ぺ<br>い<br>煮<br>汁 | さばの味噌煮<br><br>うの花<br>油揚<br>人参<br>さつま芋<br>突こんにやく<br>だしかつお<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>鶏肉<br>大根 人参<br>里芋 ごぼう<br>青ねぎ | 焼<br>き<br>そ<br>ば<br><br>み<br>そ<br>汁<br>・<br>り<br>ん<br>ご                       | 蒸焼きそば<br>豚肉<br>玉葱<br>キャベツ<br>人参<br>太もやし<br>花かつお<br><br>じゃがいも<br>玉ねぎ<br><br>りんご     |
|             | 乳児・朝  | 乳児用菓子   | 乳児・朝  | 牛乳  | 乳児・朝   | 牛乳  | 乳児・朝   | 乳児用菓子   | 乳児・朝   | 牛乳  | 乳児・朝  | 乳児用菓子  |
|             | おやつ   | まるまるドーナツ<br>牛乳  | おやつ   | ヨーグルト<br>クッキー   | おやつ  | イチゴの米粉ケーキ<br>牛乳   | おやつ  | パン<br>牛乳  | おやつ  | マカロニきなこ<br>牛乳   | おやつ   | パン<br>牛乳   |
|             |   | 月 / 4.18  | 火 / 5.19  | 水 / 6.20  | 木 / 7.21   | 金 / 8.22  | 土 / 9.23   |   |  |   |   |  |